

Утверждаю.

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 5 «Улыбка»

ДОКУМЕНТОВ

О.Л. Малафеева



План «ДНИ ГТО»
МБДОУ «Детский сад № 5 « Улыбка»

№	Месяц	Виды испытаний	Дата	Результат
1	Сентябрь	Челночный бег 3*10 м (сек)	08.09.2023	16 чел.
		Смешанное передвижение 1 км	15.09.2023	16 чел.
2	Октябрь	Прыжок в длину с места	14.10.2023	16 чел.
		Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами	21.10.2023	16 чел.
3	Ноябрь	Поднимание туловища из положения лёжа на спине.	10.11.2023	16 чел.
			18.11.2023	
		Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	11.11.2023	16 чел.
			19.11.2023	
4	Декабрь	Бег на лыжах на 1 км	09.12.2023	16 чел.
			15.12.2023	