

Памятки для детей и родителей «Безопасное купание»



Лето пора знойного солнца, отпусков, поездок на море, речку, озеро. Но вместе с этим, купание, которое доставляет детям столько удовольствия, может быть очень опасно!

Вы можете сохранить жизнь ребенка, если объясните ему элементарные правила

безопасности на воде.

Правила безопасности при купании в открытых водоемах.

- Для плавания используйте лишь круги и жилеты, предназначенные для применения в открытых водоемах, у них должны быть толще стенки и, желательно, несколько автономных камер. Чтобы ребенок не утонул при проколе одной из них.

- Всегда будьте возле ребенка, который в воде. Не отводите от него взгляда. Дошкольник может за секунду уйти под воду и захлебнуться.

- Старайтесь не брать дошкольников кататься на лодках, водных велосипедах и других плавательных средствах, это может быть опасно. Но даже если и берете малыша, всегда надевайте на него еще на берегу спасательный жилет.

- Плавайте в специально отведенных местах с чистым проверенным дном, и где есть спасатель и медицинский пункт.

- Но если вы плаваете с детьми на природе, то выбирайте чистое мелкое место с течением меньше 0,5 метра/секунду. Предварительно проверьте самостоятельно дно, оно должно быть не топким и без острых предметов. Всегда будьте возле малышей.

- Не разрешайте дошкольникам заплывать далеко от берега и нырять на мелких местах или там, где незнакомое дно.

Самое главное – большинство несчастных случаев случается именно в тот момент, когда взрослые на **«секунду» отвлеклись!**

- Никогда не купайтесь в незнакомых местах!

- Не купайтесь в загрязнённых водоёмах!

- Не купайтесь в водоёмах, в которых есть ямы и бьют ключи!

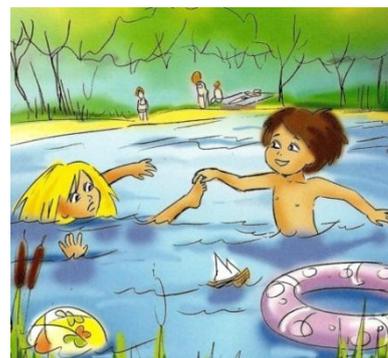
- Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде – это опасно!



- Находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара!

Меры безопасности при купании

- Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но еще нет опасности перегрева.
- Температура воды должна быть не ниже 17-19 градусов, находиться в воде рекомендуется не более 20 минут.
- Не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, т.к. при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что привлечет остановку сердца.
- В ходе купания не заплывайте далеко.
- В водоемах с водорослями надо плыть у поверхности воды.
- Опасно плавать на надувных матрацах, игрушках или автомобильных шинах, т.к. ветром или течением их может отнести от берега, из них может выйти воздух, и человек, не умеющий плавать, может пострадать.
- Не разрешайте нырять с мостов, причалов.
- Нельзя подплывать к лодкам, катерами судам.
- Следует помнить, что ограничительные знаки на воде указывают на конец акватории с проверенным дном. Пренебрежение этими правилами может привести к получению травмы или гибели.



Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоёмов – это опасно!

