**Аннотация**

**к дополнительной общеразвивающей программе дошкольного образования «Неболейка».**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование программы. | «Неболейка». Дополнительная общеразвивающая программа дошкольного образования детей старшего дошкольного возраста муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения общеразвивающего вида городского округа город Волгореченск Костромской области «Детский сад № 5 «Улыбка» . |
| Разработчики программы. | Инструктор по физической культуре – Докукина Ирина Александровна. |
| Основные исполнители программы. | Руководитель кружка «Неболейка», воспитатели групп, родители воспитанников |
| Цель  программы. | Сохранение и укрепление здоровья детей путем использования детских тренажеров простого и сложного устройства. |
| Задачи программы | ***Образовательные:***   * Обучить детей технике выполнения упражнений с тренажёрами простого и на тренажёрах сложного устройства. * Научить детей технике расслабления и восстановления организма после физической нагрузки и эмоционального возбуждения. * Познакомить детей с правилами безопасного поведения во время занятий на тренажерах, учить соблюдать эти правила;   ***Развивающие:***   * Развивать у детей основные физические качества *(силу, быстроту, ловкость, выносливость и др.)* и умение рационально использовать их в различных условиях; * Тренировать и укреплять разные группы мышц опорно-двигательного аппарата *(крупные, средние, мелкие)*;   ***Воспитательные:***   * Формировать у детей такие качества личности, как дисциплинированность, выдержка, творческая активность, инициатива, самостоятельность, умение правильно оценить свои действия; * Формировать у всех участников образовательного процесса осознанное отношение к своему здоровью. |
| Основные  разделы  программы | **1.Пояснительная записка:**   * 1. Направленность Программы   2. Новизна, актуальность, педагогическая целесообразность Программы  1. 1.3. Цель, задачи Программы. 2. 1.4. Отличительные особенности Программы. 3. 1.5. Возраст детей участвующих в реализации программы 4. 1.6. Сроки и этапы реализации программы. 5. 1.7. Формы и режим занятий. 6. 1.8. Ожидаемые результаты и способы определения их результативности. 7. 1.9. Формы подведения итогов реализации программы. 8. **2. Учебно-тематический план.** 9. **3**. **Содержание программы.**   **4 . Методическое обеспечение программы.**  **5. Материально – техническое оснащение программы**  **6.Библиография.** |
| Финансирование  программы. | Финансирование программы осуществляется за счет спонсорских, родительских средств и **участия в грантовых конкурсах и проектах.** |