**Аннотация**

**к дополнительной общеразвивающей программе дошкольного образования «Неболейка».**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование программы. | «Неболейка». Дополнительная общеразвивающая программа дошкольного образования детей старшего дошкольного возраста муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения общеразвивающего вида городского округа город Волгореченск Костромской области «Детский сад № 5 «Улыбка» . |
| Разработчики программы. | Инструктор по физической культуре – Докукина Ирина Александровна. |
| Основные исполнители программы. | Руководитель кружка «Неболейка», воспитатели групп, родители воспитанников  |
| Цельпрограммы. |  Сохранение и укрепление здоровья детей путем использования детских тренажеров простого и сложного устройства. |
| Задачи программы | ***Образовательные:**** Обучить детей технике выполнения упражнений с тренажёрами простого и на тренажёрах сложного устройства.
* Научить детей технике расслабления и восстановления организма после физической нагрузки и эмоционального возбуждения.
* Познакомить детей с правилами безопасного поведения во время занятий на тренажерах, учить соблюдать эти правила;

***Развивающие:**** Развивать у детей основные физические качества *(силу, быстроту, ловкость, выносливость и др.)* и умение рационально использовать их в различных условиях;
* Тренировать и укреплять разные группы мышц опорно-двигательного аппарата *(крупные, средние, мелкие)*;

 ***Воспитательные:**** Формировать у детей такие качества личности, как дисциплинированность, выдержка, творческая активность, инициатива, самостоятельность, умение правильно оценить свои действия;
* Формировать у всех участников образовательного процесса осознанное отношение к своему здоровью.
 |
| Основныеразделыпрограммы | **1.Пояснительная записка:*** 1. Направленность Программы
	2. Новизна, актуальность, педагогическая целесообразность Программы
1. 1.3. Цель, задачи Программы.
2. 1.4. Отличительные особенности Программы.
3. 1.5. Возраст детей участвующих в реализации программы
4. 1.6. Сроки и этапы реализации программы.
5. 1.7. Формы и режим занятий.
6. 1.8. Ожидаемые результаты и способы определения их результативности.
7. 1.9. Формы подведения итогов реализации программы.
8. **2. Учебно-тематический план.**
9. **3**. **Содержание программы.**

**4 . Методическое обеспечение программы.****5. Материально – техническое оснащение программы****6.Библиография.** |
| Финансированиепрограммы. | Финансирование программы осуществляется за счет спонсорских, родительских средств и **участия в грантовых конкурсах и проектах.** |