**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ Утверждаю.**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ Заведующий МБДОУ «Детский сад № 5«Улыбка»**

**ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДАГОРОДСКОГО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.Л. Малафеева**

**ОКРУГАГОРОД ВОЛГОРЕЧЕНСК**

**КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ**

**«ДЕТСКИЙ САД № 5 «УЛЫБКА»**

Костромская область, 156901

ул. Пионерская, дом 8 город Волгореченск,

телефон / факс (8-49453) 5-19-11 / 5-19-12

E-mail: [ds5@volgorechensk.kostroma.gov.ru](mailto:ds5@volgorechensk.kostroma.gov.ru)

Р/сч 03234643347060004100

В ОТДЕЛЕНИЕ КОСТРОМА БАНКА

РОССИИ// УФК ПО КОСТРОМСКОЙ

ОБЛАСТИ г. Кострома

ОКПО 88713185 ОГРН 1084437001428

ИНН/ КПП 4431004046/ 443101001

«29» августа 2025 года №

на № \_\_\_\_\_\_ от «\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_ 20 \_\_

**План работы по ГТО на 2025 – 26 уч.год.**

**Сентябрь**

Тест *«Смешанное передвижение»*

Беседа «Значки ГТО»

**Октябрь**

Плавание

**Ноябрь**

Фотоотчёт

**Декабрь**

Тест *«Бег на лыжах 1км»*

*Выдача значков*

**Февраль**

Беседа «Что такое ГТО?»

**Март**

Тест *«Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами»*

Беседа «Нормативы ГТО»

**Апрель**

Тест *«Прыжок в длину с места»*

Беседа «Участники ГТО»

**Май**

Тест *«Бег на 30 м»*

Челночный бег 3х10

**Июль**

Тест *«Метание теннисного мяча в цель»*

**Август**

Тест *«Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»*