

# ЭНТЕРОБИОЗ

специфическое заболевание, вызываемое одним из самых распространённых гельминтов – *острицей*.

## Причины энтеробиоза

Острицы образуют огромное количество микроскопических яиц, которые могут присутствовать в пыли, на одежде, коврах и постельном белье. Также они могут передаваться через контакт с уже инфицированным человеком. Яйца остриц чрезвычайно легко могут попасть в рот, поскольку острицы образуют их в большом количестве, и они очень маленького размера. После того как яйца проглатываются, они попадают в тонкий кишечник, созревают и из них выходят черви.

Через несколько недель (обычно примерно через месяц) эти черви начинают размножаться и расти. Когда они достигают взрослой стадии, в ночные часы самки выходят на поверхность кожи в области анального отверстия и откладывают яйца. В это время начинают развиваться симптомы энтеробиоза, в том числе и классический симптом зуд в районе ануса. Черви могут обнаруживаться в стуле больного и вокруг анального отверстия, особенно в ночное время.



## Симптомы энтеробиоза

У некоторых детей симптомы вообще не проявляются. В остальных случаях может присутствовать следующая **симптоматика**: усталость, беспокойный сон, зуд в области анального отверстия (ребенок все время будет стараться почесаться), скрежет зубами, ночное недержание мочи, почёсывание носа, потеря аппетита.

В целом острицы достаточно безвредны и не вызывают сильных повреждений организма. Однако зуд будет мешать ребенку спать, он не сможет достаточно высыпаться, а расчесывание области анального отверстия только усугубляет инфекцию и способствует повторному заражению. Сами по себе острицы не могут исчезнуть, и иммунитет к ним тоже не вырабатывается, соответственно, чтобы полностью избавиться от них, нужно проводить лечение.

## Что можете сделать вы

Если у вас есть подозрение, что ваш ребёнок заражён острицами, вам стоит сводить его к врачу, который сделает соответствующие анализы, сможет поставить диагноз и определить разновидность червя, вызвавшего заболевание, посоветует вам наиболее подходящее лечение. К счастью, лечиться от **остриц** довольно просто. Обычно хватает 1-2 приемов лекарства, чтобы уничтожить инфекцию (принимают сначала первую дозу, а вторую, если есть необходимость, через две недели).

Для избавления от зуда в области анального отверстия можно использовать цинковые и мягкие антисептические кремы.

В случае, если заболел один из членов семьи, врачи рекомендуют каждому члену семьи пройти лечение, даже если симптомов нет. Это связано с тем, что черви распространяются очень легко и часто случаются повторные заражения.

## Профилактика энтеробиоза

Чтобы предотвратить повторное заражение, вам необходимо следить за тем, чтобы ногти ребёнка были коротко обстрижены, он тщательно мыл руки после туалета и перед едой. Спать ребенок должен в трусах. Вам следует менять постельное бельё и полотенца как можно чаще и в течение недели после лечения дезинфицировать сиденье туалета.