

**Аннотация  
к дополнительной общеразвивающей программе дошкольного  
образования «Неболейка».**

Наименование программы.	«Неболейка». Дополнительная общеразвивающая программа дошкольного образования детей старшего дошкольного возраста муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения общеразвивающего вида городского округа город Волгореченск Костромской области «Детский сад № 5 «Улыбка»
Разработчики программы.	Инструктор по физической культуре – Докукина Ирина Александровна.
Основные исполнители программы.	Руководитель кружка «Неболейка», воспитатели групп, родители воспитанников
Цель программы.	Сохранение и укрепление здоровья детей путем использования детских тренажеров простого и сложного устройства.
Задачи программы	<p><b>Образовательные:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обучить детей технике выполнения упражнений с тренажёрами простого и на тренажёрах сложного устройства.</li> <li>• Научить детей технике расслабления и восстановления организма после физической нагрузки и эмоционального возбуждения.</li> <li>• Познакомить детей с правилами безопасного поведения во время занятий на тренажерах, учить соблюдать эти правила;</li> </ul> <p><b>Развивающие:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Развивать у детей основные физические качества (<i>силу, быстроту, ловкость, выносливость и др.</i>) и умение рационально использовать их в различных условиях;</li> <li>• Тренировать и укреплять разные группы мышц опорно-двигательного аппарата (<i>крупные, средние, мелкие</i>);</li> </ul> <p><b>Воспитательные:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Формировать у детей такие качества личности, как дисциплинированность, выдержка, творческая активность, инициатива, самостоятельность, умение правильно оценить свои действия;</li> <li>• Формировать у всех участников образовательного процесса осознанное отношение к своему здоровью.</li> </ul>
Основные разделы программы	<p><b>1. Пояснительная записка:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1. Направленность Программы</li> <li>1.2. Новизна, актуальность, педагогическая целесообразность Программы</li> <li>1.3. Цель, задачи Программы.</li> <li>1.4. Отличительные особенности Программы.</li> <li>1.5. Возраст детей участвующих в реализации программы</li> <li>1.6. Сроки и этапы реализации программы.</li> <li>1.7. Формы и режим занятий.</li> <li>1.8. Ожидаемые результаты и способы определения их результативности.</li> <li>1.9. Формы подведения итогов реализации программы.</li> </ol> <p><b>2. Учебно-тематический план.</b></p> <p><b>3. Содержание программы.</b></p> <p><b>4. Методическое обеспечение программы.</b></p> <p><b>5. Материально – техническое оснащение программы</b></p> <p><b>6. Библиография.</b></p>
Финансирование программы.	Финансирование программы осуществляется за счет спонсорских, родительских средств и участия в грантовых конкурсах и проектах.