

Безопасное поведение на льду

- Нельзя ударять по льду ногами, проверяя его на прочность. Ведь лед может оказаться совсем тонким и проломиться под ногами. Прочность льда родители могут определить и на глаз. Если лед на цвет голубой – значит он крепкий, если стал белым – его прочность уменьшилась почти в два раза, а если появился матовый или сероватый оттенок – на лед выходить нельзя. Лед, толщиной более 10 см, считается безопасным. Такой лед сможет выдержать человека и не проломиться.
- Очень опасны трещины и лунки, там лед особенно не прочный. Если лед под ногами затрещал, главное – не паниковать, не бежать, не делать резких движений. Нужно аккуратно лечь на лед и перекатиться или отползти в безопасное место.

Но, если все же провалился под лед что делать?



- Обязательно звать на помощь взрослых;
- До прихода помощи, нужно раскинуть руки, чтобы ухватиться за лед, постараться придать телу горизонтальное положение. Не нужно делать резких движений, иначе будут обламываться края;
- При этом стараться удержаться на поверхности;
- Попробовать выбраться на лед сначала налечь грудью на край льда, после постараться закинуть одну ногу на лед, а потом вторую. И если это удалось, лед выдержал, то, не надо сразу вставать на ноги. Лучше добраться до берега ползком, лежа на животе. Нужно двигаться именно в ту сторону, откуда пришел.

Если под лед провалился товарищ?

- Нужно обязательно позвать взрослых. Нельзя самому подходить слишком близко к опасной зоне;
- Другу можно помочь, протянув длинную ветку или палку, шест, любые длинные подручные средства, за которые можно ухватиться, будут хороши. Даже можно связать шарфы или одежду;
- Двигаться при этом нужно ползком, медленно, раскинув руки и ноги, толкая перед собой подручное спасательное средство;
- В нескольких метрах от полыньи остановиться и бросить товарищу веревку, связанные шарфы или подать палку;
- Когда друг сможет ухватиться руками за палку, аккуратно вытянуть его на лед и уже вместе ползком выбраться на берег.

Эти **правила безопасного поведения на льду** совсем не сложные, их нужно знать всем, и детям, и взрослым. **И главное - строго соблюдать.**



Один из опознавательных признаков прочности льда – его цвет. Во время оттепели или дождей лед становится белым (матовым), а иногда и желтоватым (значит он не прочен). Надежный ледяной покров имеет синеватый или зеленоватый оттенок.

Обязательные правила для любителей подледного лова

1. Не пробивать рядом много лунок.
2. Не собираться большими группами в одном месте.
3. Не пробивать лунки на переправах.

Если вы с машиной провалились под лед

- Некоторое время машина может держаться на плаву и у вас есть несколько секунд, чтобы из нее выскочить.
- Если вы не успели покинуть автомобиль, и он погрузился под воду, не открывайте двери, так как вода тут же хлынет внутрь и машина начнет резко погружаться.
- При погружении на дно с закрытыми окнами и дверями воздух в салоне автомобиля держится несколько минут, это немало. Таким образом, есть возможность:
- Оценить обстановку;
- Активно провентилировать легкие (глубокие вдохи и выдохи позволяют наполнить кровь кислородом "впрок");
- Избавиться от лишней одежды;
- Мысленно представить себе путь наверх;
- Выбирайтесь через дверь или окно (если сможете через опущенное стекло), протиснетесь наружу, взявшись руками за крышу, подтянитесь, а затем резко всплывите вверх.
- Выбирайтесь наружу, когда машина наполнится водой наполовину, т.к. если резко распахнуть дверь и попытаться тут же выбраться, вам будет мешать поток, идущий в салон.
- Выбравшись из машины, имейте в виду, что у вас есть 30–40 секунд для всплытия на поверхность.



В преддверии ледостава обращаем внимание всех жителей и гостей города на соблюдение правил поведения на льду.

Нельзя использовать первый лёд для катания и переходов, - молодой лёд тонкий, непрочный и тяжести человека не выдерживает! А в местах замерзания веток, досок и других предметов лёд бывает ещё слабее. И если такие места запорошил снег, то катающийся или проходящий в этих местах человек неизбежно попадёт в беду. Переход водоёмов по льду в необозначенных местах всегда связан с риском для жизни. Поэтому переходить можно только там, где разрешён переход и имеются указатели входа с берега на лёд, вешки, обозначающие трассу перехода. При этом следует пользоваться проложенными тропами, ни в коем случае не отклоняться в сторону от установленной трассы. А при отсутствии проложенных троп - убедиться в прочности льда с помощью подручных средств. Проверять прочность льда ударами ноги опасно. Во время движения по льду следует обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Безопасным для перехода считается лёд с голубоватым или зеленоватым оттенком и толщиной не менее 10 см. Лёд на водоёмах становится прочным лишь в период полного зимнего ледостава. Однако и в этот период немало возникает опасных для катания и переправ мест. К ним относятся: проруби и промоины, образующиеся быстрым течением рек, подземными ключами, выходящими на поверхность, спусками тёплой воды от промышленных предприятий, рыбацкие лунки. При переходе водоёма по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук, рюкзак необходимо взять на одно плечо. Для любителей подлёдного лова – дополнительные меры предосторожности: - не следует пробивать несколько лунок рядом; - опасно собираться большими группами на одном месте: - не ловить рыбу возле промоин; - обязательно запастись верёвкой длиной 12-15 метров. Если вы всё-таки оказались в воде: необходимо избавиться ото всех тяжёлых вещей и, удерживаясь на поверхности, постараться выползти на крепкий лёд. Из узкой полыньи надо «выкручиваться»: перекатываясь с живота на спину, одновременно выползая на лёд. При оказании помощи провалившемуся под лёд, нельзя подходить к нему стоя из-за опасности самому попасть в беду, надо приближаться лёжа с раскинутыми в сторону руками и ногами. Хорошо если под рукой имеются длинная палка, доска, верёвка или другие предметы – их надо

использовать для оказания помощи. Если же ничего нет – то необходимо обойтись подручными средствами – ремнём, связанными шарфами, курткой и т.п. Но могут быть и такие случаи, когда нет никаких подсобных предметов для оказания помощи. В этом случае несколько человек ложатся на лёд и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги, а первый подаёт пострадавшему ремень, верёвку и т.п. Пострадавшего надо немедленно переодеть в сухую одежду и обувь, дать съесть что-либо сладкое, напоить горячим чаем и заставить его активно двигаться; необходимо как можно быстрее доставить его в тёплое помещение. Ни в коем случае нельзя давать алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу. Довольно редко лёд проламывается мгновенно. Обычно этому предшествует проседание льда и характерное потрескивание. В таком случае следует немедленно вернуться назад по своим же собственным следам. Самое главное – сохранять хладнокровие, потому что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удерживаться на поверхности за счёт воздушной подушки, образовавшейся под одеждой. Вместе с тем активно действовать необходимо сразу же, пока ещё не промокла одежда, не замёрзли в холодной воде руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие. 10-15 минут пребывания в ледяной воде опасно для жизни!

Помните – своевременно принятые меры безопасности на льду предохраняют от беды!