



Ежегодно в сезон сбора ягод и грибов, да и просто во время прогулок, возникают экстремальные ситуации, и люди теряются в лесу. Случаются такие ситуации и с детьми.

В знакомых ситуациях ребенок чувствует себя уверенно. Если он замерз, промок или проголодался, рядом всегда есть взрослые, у которых он может найти защиту и тепло, и многие проблемы решаются быстро. Но, неожиданно заблудившись, оставшись без взрослых, малыш пугается — у него нет опыта, который помог бы справиться с подобной ситуацией.

Дети дошкольного возраста (от 3 до 6 лет):

- не понимают, что они заблудились, поэтому могут проделать большой путь, прежде чем испугаться;
- не знают, как выйти к дому, так как не обладают способностью ориентироваться;
- бесцельно бродят;
- ложатся спать там, где им удобно, к примеру под густой растительностью, рядом с бревнами и поваленными деревьями или под ними;
- прячутся, когда испуганы;
- легко теряются из-за своего любопытства;
- не могут ориентироваться в незнакомой обстановке;
- должны знать способы внушения себе чувства безопасности;
- должны понимать, как и почему им надо поступать в сложившейся ситуации.

Трудно заранее предугадать, как ребенок себя поведет. Если малыш понял, что заблудился, он может испугаться и начать бегать по лесу. Как правило, это приводит к тому, что он начинает спотыкаться, рискуя получить увечья, не успев отреагировать на ямы, канавы, корни и т. д. Поэтому важно, чтобы заблудившийся ребенок оставался на одном месте и не расходовал свои силы. Они понадобятся ему для изготовления сигналов или строительства шалаша. Также важно оставаться на месте, чтобы не заблудиться еще больше, увеличив тем самым площадь поиска.



Какие дары леса знаешь, те в корзину собираешь

1. Собирай только знакомые грибы и ягоды.
2. Ни в коем случае не пробуй неизвестные ягоды.
3. Обязательно покажи собранные грибы взрослому, который в них разбирается, чтобы он отделил съедобные грибы от ядовитых.
4. Не стесняйся спрашивать взрослых, что за грибы и ягоды встречаются в лесу, съедобные они или нет.
5. Нельзя собирать грибы и ягоды на обочинах дорог или возле промышленных предприятий.
6. Ядовитыми являются и старые съедобные грибы.
7. Нельзя жевать первую попавшуюся травинку, она может быть ядовитой.
8. Наиболее сильными кровоостанавливающими, антисептическими свойствами, способствующими быстрому заживлению, обладают брусника, голубика, клюква, черника.



ЕСЛИ РЕБЕНОК ЗАБЛУДИЛСЯ

Самое важное для взрослых — как можно быстрее связаться с МЧС, чтобы своевременно начать поиски и найти ребенка до того, как он проголодается и начнет есть растения и ягоды!

Существует множество ядовитых растений, которые ребенок может перепутать со съедобными. Например, чернику напоминают ягоды ландыша, бруснику — майник двулистный. Даже если ребенок в обычной обстановке умеет отличать съедобные ягоды и растения от ядовитых, в экстренной ситуации он может ошибиться.

Если ребенок потерялся, но до этого достаточно потреблял жидкости, много не потел или не писал больше обычного из-за переохлаждения, то он может прожить без воды около двух суток. Организм очень чувствителен к недостатку жидкости. Дети, как и взрослые, страдают от нехватки воды, но у них последствия проявляются быстрее. У взрослых они становятся заметны после суток, у детей — гораздо раньше.

Потеря жидкости ведет к:

- ухудшению работоспособности;
- учащению пульса (даже во время отдыха);
- чувству дискомфорта;
- жажде;
- потемнению мочи;
- головной боли;
- потере аппетита;
- ухудшению мыслительных способностей;
- ослаблению иммунной системы.



Не позволяйте маленьким детям пить воду из озер и водоемов — существует опасность утонуть!

Дети больше подвержены переохлаждению и потере жидкости, чем взрослые. В зависимости от погоды и времени года переохлаждение организма способно послужить незначительным риском или стать непосредственной угрозой для здоровья и жизни ребенка. Одежда может стать решающим фактором спасения.