

КАЧЕСТВО И ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ.

Одним из важных направлений работы ДООУ является организация рационального и полноценного питания детей, как залог крепкого здоровья, нормального роста и правильного развития. В дошкольном учреждении организовано 4-разовое питание. Разработано десятидневное меню, технологические карты.

Правильная организация питания является важной составляющей формирования здорового образа жизни человека. Под правильно сбалансированным питанием понимается питание, полностью отвечающее возрастным физиологическим потребностям детского организма в основных пищевых веществах и энергии.

В рационе питания широко используются продукты с повышенной пищевой и биологической ценностью, что позволяет скорректировать пищевую ценность рациона по содержанию микроэлементов и сформировать у детей привычку к употреблению таких продуктов.

Ассортимент блюд и кулинарных изделий, на основе которого сформировано примерное меню, включает в себя только те блюда и кулинарные изделия, которые по своим рецептурам и технологии приготовления соответствуют научно обоснованным гигиеническим требованиям к питанию детей дошкольного возраста.

Для оздоровления детей введён второй завтрак (фрукты, соки и витаминизированные напитки). В меню представлены разнообразные блюда, исключены их повторы. В ежедневный рацион питания включены фрукты и овощи.

Пищевлок обеспечен всем необходимым технологическим оборудованием, посудой и инвентарём. Продукты привозят ежедневно свежие. Всё соответствует санитарным нормам и требованиям.

В детском саду выполняются натуральные и денежные нормы по питанию

Наименование	2013-2014г.	2014 – 2015г.	2015- 2016г.
	Натуральные нормы	Натуральные нормы	Натуральные нормы
Мясо	90%	85- 88%	85%
Рыба	90%	80 – 86%	85%
Масло сливочное	90%	88 -90%	85%
Масло растительное	90%	86 – 88%	85%
Молоко	90%	85 – 90%	85%
Яйцо	90%	85 – 88%	85%
Крупы, макароны	90%	85 – 90%	85%
Фрукты, соки	90%	80 – 85%	85%
Овощи	90%	80%	85%

Вывод: Натуральные нормы по питанию в детском саду выполняются на 85% от суточной нормы. 15% от суточного рациона остаётся детям на домашний ужин (СанПиН 2.4.1.3049-13)